

# Komfortní a úsporná domácnost

Jeník Hollan a (Yvonna Gaillyová)

Komponovaný Hostišovský Festival 2010

svícení

větrání

topení

teplá a dešťová voda

- zkušenosti z Hostětína  
(a od nás z domu)



Tlusté zdi, dvojitá okna:  
požehnané dědictví z dob C&K

Elektrické svícení a větrání:  
teprve se s nimi učíme zacházet

10

15

42

120

500 lx  
při 50 lx/W:

10 W/m<sup>2</sup>

při 8 h/d  
3000 h/a:

30 kWh/m<sup>2</sup>a  
> 120 ... primární energie  
!

V noci je takové světlo navíc jedovaté

Správně jen jednotky luxů, bez modré složky

(může začít noční metabolismus, startovaný  
tvorbou melatoninu)

tlumení

odmontování

vypínání (jednotlivě, lokálně)

na noc (žluté) LEDky místo zářivek:  
světelné toky stokrát nižší



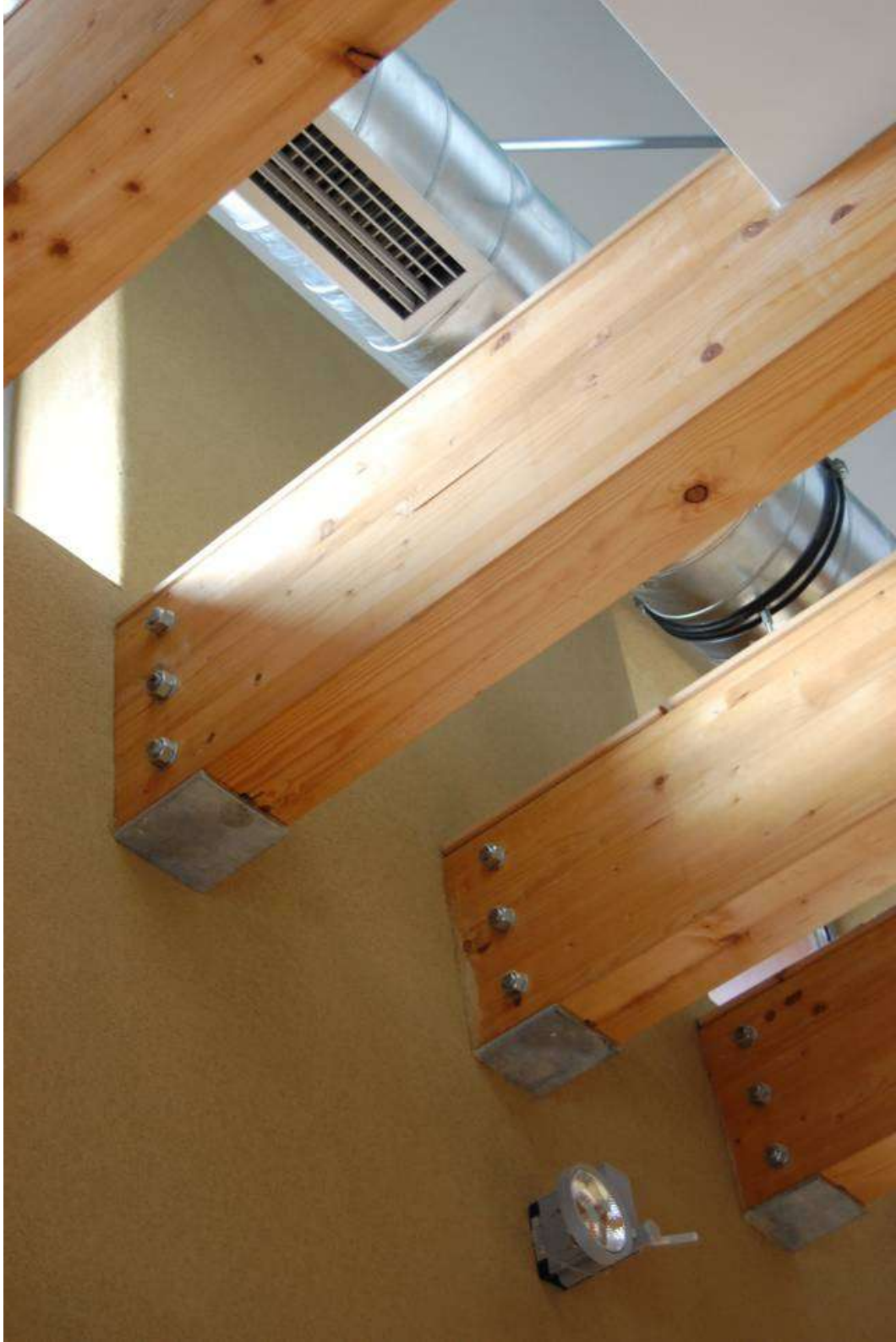


Větrací soustava se instaluje dle předpisů

ale užívají ji lidé pro své pohodlí

ne proti němu







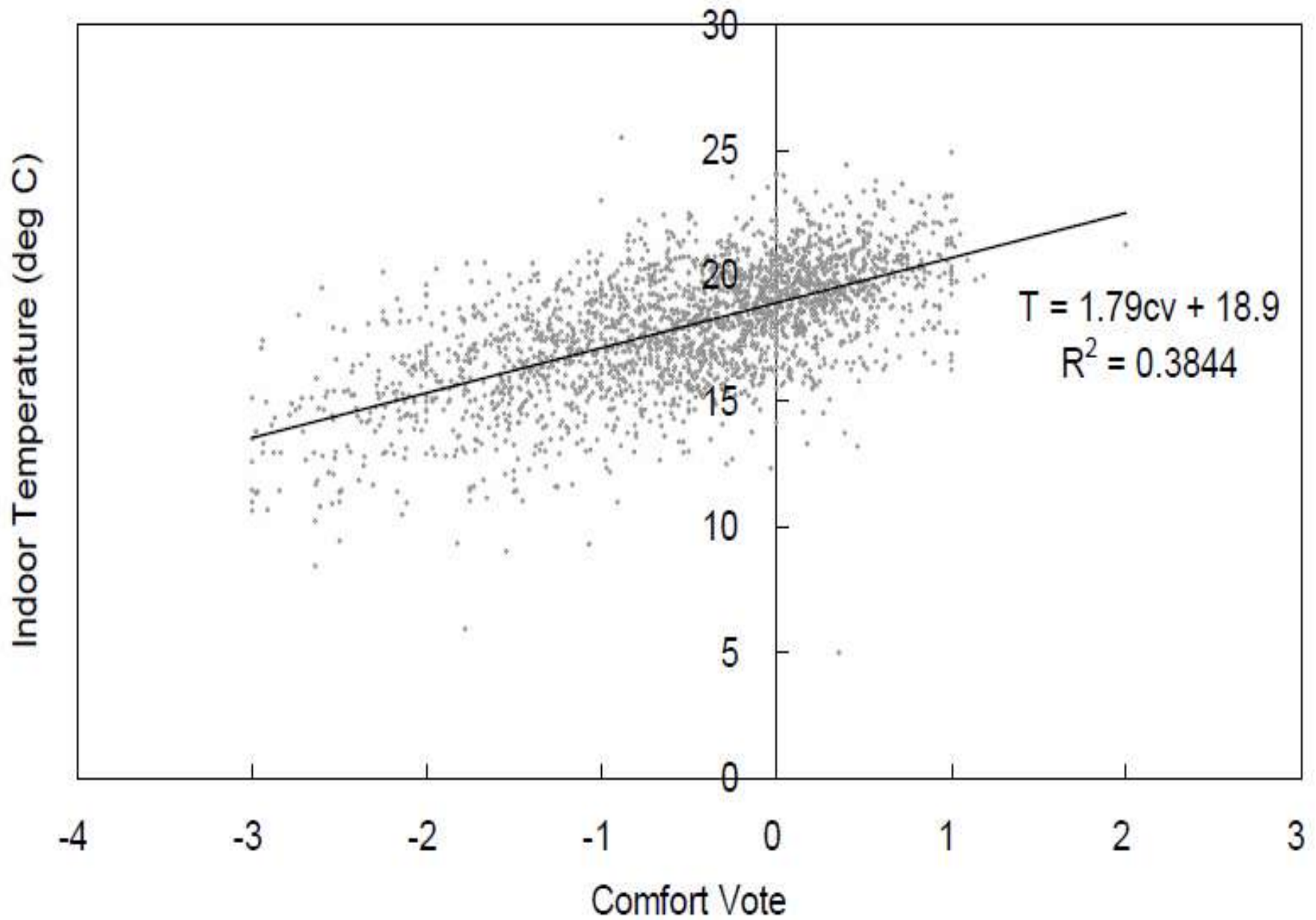
průvan

přehřívání

sucho

Klapky hned na vstupech

(a) Comfort Vote





Pokojová teplota:  
ta, která svědčí vínu  
a lze při ní nosit i společenský oděv



Je nutno ji znovu zavést!

Proč lidé topí víc?

Studená místa – a jak se jich zbavit?

- Průvan – utěsnění
- Vylepšení oken
- Tlusté izolační vrstvy

# Teplá a dešťová voda



- Solární ohřev (nemá lepší alternativu)
- Voda ze střechy – WC, úklid, pračka, zalévání



MOJMI VLAŠŤI, PETR LEDVINA, ALEŠ MACHAL

# DESÁTERO DOMÁČÍ EKOLOGIE



<http://amper.ped.muni/pasiv/standardy>

[www.veronica.cz](http://www.veronica.cz)



Příspěvek vznikl v rámci projektu Na vlastní oči



Ministerstvo životního prostředí  
České republiky